****

 **Poniedziałek 26.08**

**Śniadanie:**

Zacierka na mleku (3,7)

Chleb z nasionami chia (1,7) z masłem i pastą szynkowo-serową, ogórek

Herbata owocowa

**Obiad:**

Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9), (wywar warzywny: passata pomidorowa, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy), makaron zacierka (1)

Ryż z polewą jogurtowo-truskawkową (1,7), papryka do chrupania

Kompot owocowy

**Podwieczorek:**

Biszkopty

Nektarynka

**Wtorek 27.08**

**Śniadanie:**

Parówka z ketchupem

Chleb żytni (1) z masłem, papryka, ogórek kiszony

Kawa zbożowa (7)

**Obiad:**

Żurek z jajkiem i kiełbaską (1,7,9), (wywar warzywny: marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

Gulasz z mięsa drobiowego z kluskami śląskimi, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem

Lemoniada cytrusowa

**Podwieczorek:**

Panna cotta z musem malinowym (7) – wyrób własny

**Środa 28.08**

**Śniadanie:**

Stół szwedzki: ser żółty, polędwica drobiowa, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (4);

pomidor, ogórek, roszponka

Chleb razowy (1) z masłem (7)

Kakao (7)

**Obiad:**

Zupa ogórkowa z ryżem (1,3,9), (wywar warzywny: ogórki kiszone, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

Kotlet siekany z ziemniakami, surówka porowa

Kompot wiśniowy

**Podwieczorek:**

Talerz owocowy: arbuz, brzoskwinia, borówka amerykańska

****

**Czwartek** **29.08**

**Śniadanie:**

Kasza manna na mleku (7)

Bułka wieloziarnista (1) z masłem(7) i dżemem, ogórek

Herbata z cytryną

**Obiad:**

Zupa grochowa z kiełbaską (3,9), (wywar warzywny: groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy), kiełbasa podwawelska

Placki ziemniaczane ze śmietaną, ogórek do chrupania

Kompot wiśniowy

**Podwieczorek:**

Jogurt bananowo-truskawkowy (7) – wyrób własny

 **Piątek 30.08**

**Śniadanie:**

Owsianka na mleku (7)

Rogal (1) z masłem (7) i pastą jajeczną (4), roszponka, pomidor

Herbata owocowa

**Obiad:**

Kapuśniak ze słodkiej kapusty (1,7,9), (wywar warzywny: kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy)

Pulpet z miruny w sosie koperkowym(3) z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i kukurydzy

Kompot owocowy

**Podwieczorek:**

Banan

**\*Zastrzega się prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn obiektywnych**

**Wielkości porcji:**

**Zupy: 150-200 ml Drugie danie: 160 g Surówki: 30-40g Masło, pasty: 5-10 g**

**Napoje: 150 - 180 ml**

**Owoce: 80-150 g (porcja)**

**Warzywa : 80-100 g (porcja)**

**W ciągu dnia dzieci mają dostęp do wody niegazowanej z dystrybutorów**